Guía de beneficios

Tarjeta Dorada

Beneficios

¿Qué es la Tarjeta Dorada?

Es una tarjeta gratuita que otorga la Intendencia de Montevideo a personas mayores de 60 años con el fin de promover el envejecimiento activo, los espacios formativos y de socialización, el vínculo intergeneracional, y el acceso a la cultura y la recreación.

Tiene validez en todos los departamentos del país, ya que cuenta con el respaldo de un acuerdo del Congreso de Intendentes a través de la CIPEM (Comisión Interdepartamental de Personas Mayores).

Ofrece beneficios y descuentos en compras, actividades e instituciones sociales, culturales, recreativas y deportivas.

¿Cómo se obtiene?

La inscripción se realiza completando un formulario en la página web de la Intendencia de Montevideo.

Luego se retira en la Unidad de Atención y Orientación sobre Servicios Sociales (Nexo) ubicada en la planta baja del edificio anexo de la Intendencia de Montevideo (Soriano 1426 esq. Santiago de Chile) de lunes a viernes de 10.00 a 15.45 h.

Requisitos para obtener la Tarjeta Dorada

Ser mayor de 60 años y presentar la cédula de identidad vigente.

Hacé click para solicitar la tarjeta y conocer toda la información.

SOLICITAR TARJETA

Guía de beneficios

Los beneficios presentados en esta guía son exclusivos para personas que tengan la Tarjeta Dorada expedida en el departamento de Montevideo.

Para acceder a los beneficios es imprescindible presentar la Tarjeta Dorada junto a la cédula de identidad vigente del titular.

Por consultas: tarjeta.dorada@imm.gub.uy

Beneficios actualizados
el 23 de Enero de 2025
Edición 1/Año 2025

Actividad física y deportiva 6

Alimentación 7

Cuidado y bienestar 8

Cultura 9

Educación 10

Recreación 11

Salud 12

Turismo 14

Centro Deportivo Integral Enfoque

Club Deportivo

Ciudad Deportiva - Agustín Abreu 2290 (La Blanqueada).

Tel.: 2480 8009

comunicacion@enfoqueweb.uy

www.enfoqueweb.uy

Lunes a viernes: 6.30 a 22.30 h

Sábados: 8 a 18 h

Beneficio: exoneración del costo de la matrícula en el ingreso a la sede Ciudad Deportiva.

Club Atlético Olimpia

Club Deportivo

Av. Gral. E. Garzón 1923 (Colón)

Tel.: 2320 03 73 / 092 018 100

info@olimpia.uy

www.olimpia.uy

Beneficio: Exoneración en la matrícula de ingreso y exoneración de un 50% de descuento en la primera cuota (categoría socio general y adulto mayor).

Club Urunday Universitario

Club Deportivo

Av. Joaquín Suarez 3087 - Sede club (Prado)

Cuaró 3120 - Sede eventos (Bella Vista)

Tels.: 2209 0636, 2203 7375

socios@urundayuniversitario.com

www.urundayuniversitario.com

Beneficio: exoneración del costo de la matrícula.

Asociación Cristiana de Jóvenes

Club Deportivo

- ACJ Centro - Colonia 1870 (Cordón). Tel.: 2400 1116 unidadcentro@acj.edu.uy
- ACJ Portones - Esther de Cáceres 5678 (Punta Gorda). Tel.: 2600 6854 unidadportones@acj.edu.uy

www.acj.edu.uy

Beneficios: 50 % de descuento en la matrícula y del 15 % en la cuota mensual.
Es obligatorio tener el carné del club y el carné de salud autorizado por MSP.

NITER S. A.

Alimentos Naturales
Productos sin gluten

Bv. José Batlle y Ordóñez 3381
esq. Canstatt (Mercado Modelo).

Tel.: 2481 7929

niter@niter.com.uy

www.niter.com.uy

Lunes a viernes: 9 a 17 h

Sábados: 8 a 12 h

Beneficios: 8 % de descuento en compras en efectivo y 5 % con débito.

Supersol Malvín

Supermercados

Orinoco 4992 esq. Amazonas (Malvín).

Tel.: 2613 7799

redes.supersol@gmail.com

www.facebook.com/supersolmalvin/

Todos los días: 9 a 21.30 h

Beneficio: 5 % de descuento en compras en efectivo o con débito.

Grupo Planeta

Supermercados

- Planeta Don Paulino - Av. Fernández Crespo 1685 (Cordón). Tel.: 2409 1040
- Planeta Andes - Andes 1427 (Centro). Tel.: 2908 4241
- Planeta Zum Felde - Zum Felde 2063 (Malvín Norte). Tel.: 2522 5460
- Planeta Belloni - Av. Belloni 4575 (Piedras Blancas). Tel.: 2512 4351

www.grupoplaneta.com.uy

Lunes a sábados: 7.30 a 21.30 h

Domingos: 8 a 21 h

Beneficio: 5 % de descuento (envíos a domicilio sin costo). El beneficio comienza a aplicarse a partir del mes siguiente de la emisión de la tarjeta.

Perfumería Saúl

Higiene y cosmética

- Av. 18 de julio 1623 (Cordón). Tel.: 2400 6660
- Sarandí 612 (Ciudad Vieja). Tel.: 2915 1202 Cel.: 094 473 188

Envíos: 094 477 886

info@saul.com.uy

www.saul.com.uy

Beneficio: 10 % de descuento.

Perfumería La Popular

Higiene y cosmética

Sarandí 378 (Ciudad Vieja).

Tel.: 2916 5694

lapopu@internet.com.uy

www.facebook.com/PerfumeriaLaPopular

Beneficio: 5 % de descuento.

Mauna Loa

Indumentaria y accesorios

- Av. 18 de Julio 1963 bis (Cordón). Tel.: 2400 8826
- Av. 8 de Octubre 3683 (Unión). Tel.: 2507 9844
- Av. Gral. Flores 2811 (Goes). Tel.: 2200 7238
- Av. Lezica 6346 (Lezica). Tel.: 2322 7173
- Av. Garzón 1930 (Colón). Tel.: 2320 0139 / 2320 8817
- Av. Carlos M.ª Ramírez 1559 (Cerro). Tel.: 2314 2030

redesmaunaloa@gmail.com

www.linktr.ee/maunaloa.uy

Beneficio: 15 % de descuento.

Universo Uno

Indumentaria y accesorios

Cel.: 099 950 195

contacto@universouno.uy

www.universouno.uy

Beneficio: 20 % de descuento en indumentaria y accesorios calefaccionados electrónicamente y de diseño universal.

Macri Sport Center

Indumentaria y accesorios

- Gaucho - Av. 18 de Julio 1433 (Cordón). Tel.: 2900 9946
- Convención - Mercedes 901 (Centro). Tel.: 2904 7347
- Requena - Av. 18 de Julio 2111 (Cordón). Tel.: 2402 6436
- Colón - Av. Garzón 1932 / 1934 (Colón). Tels.: 2320 5714, 2320 6435
- Nuevocentro Shopping - Av. Luis Alberto de Herrera 3365 - locales 217, 218 y 219 (Jacinto Vera). Tels.: 2201 3058, 2201 3057
- Propios (outlet) - Av. 8 de Octubre 3416 / 3420 (Unión). Tels.: 2509 5282 - 2509 5346
- Paso Molino - Av. Agraciada 4201 / 4203 (Paso Molino). Tel.: 2308 8272
- Av. Italia - Av. Italia 3921 (Buceo). Tel.: 2506 8835
- Serrato - Av. 8 de Octubre 3768 (Unión). Tel.: 2509 3096

www.macri.uy

www.macrisportcenter.uy

Beneficio: 10 % de descuento en marcas seleccionadas (Austral; Diadora; Country; Starsax; Beira Rio; Moleca; Vizzano; Molekinha-Molekinho; Acttvitta; Modare; BR Sport; Westland; West; Angus; Darkness; Wonder; Giantti Vello; Mormaii; Pè con Pè; Saxy; Dortex; Blue Sea; Poker; Avia; Osiris; Penguin; Vía Uno). También aplica para las sucursales en el interior del país.

Goldsky S.A.

Bazar

Marcelino Sosa 2147
esq. Isidoro de María (Aguada).

Tel.: 2924 3087

Whatsapp: 092 700 037

www.goldsky.com.uy

Beneficio: 10 % de descuento en compras en el local comercial.

Vía Confort

Electrodomésticos y muebles

- Casa Central - Av. 8 de Octubre 3883 (Unión). Lunes a viernes: 9.30 a 18.30 h Sábados: 9.30 a 13.30 h
- Paso Molino - Av. Agraciada 4263 (Paso Molino). Lunes a viernes: 9.30 a 18.30 h Sábados: 9.30 a 13.30 h
- Centro - Av. 18 de Julio 1492 (Centro). Lunes a viernes: 9.30 a 18.30 h Sábados: 9.30 a 13.30 h Tel.: 2507 3883

Whatsapp: 092 073 883

Compras por la web: www.viaconfort.com.uy

comunicacionweb@viaconfort.com.uy

Beneficio: 8 % de descuento en electrodomésticos y 10 % de descuento en muebles (hasta un máximo de $ 2000).

Semana Criolla del Prado

Criollas

Intendencia de Montevideo

Av. Lucas Obes 1010 (Prado).

Tel.: 1950 9990 - Tel.: 2336 6563

Beneficio: entrada gratuita el primer domingo, lunes y martes de la Semana de Turismo.

Centro Cultural Florencio Sánchez

Espectáculos

Intendencia de Montevideo

Grecia 3281 esq. Norteamérica (Cerro).

Tel.: 1950 8921

info.elflorencio@imm.gub.uy

www.florencio.montevideo.gub.uy

Beneficio: 2×1 para titulares de la tarjeta (cupo limitado a 20 personas por orden de llegada).

Banda Sinfónica de Montevideo

Música

Intendencia de Montevideo

Teatro Solís - Juncal s/n (Ciudad Vieja).

Tel.: 1950 8191 / 8192 / 8193 / 8194 / 8195 / 8196

banda.sinfonica@imm.gub.uy

www.bandasinfonica.montevideo.gub.uy

Beneficio: 50 % de descuento (solo en espectáculos de la Banda Sinfónica de Montevideo).

El Teatro Solís es accesible.

Comedia Nacional

Teatro

Intendencia de Montevideo

Teatro Solís - Reconquista s/n esq. Bartolomé Mitre (Ciudad Vieja).

Tel.: 1950 8160

Atención automática telefónica: 1950 1856

comedia.nacional@imm.gub.uy

www.comedianacional.montevideo.gub.uy

Beneficio: entrada gratuita los días domingos y feriados (solo en obras de teatro de la Comedia Nacional).

El Teatro Solís es accesible.

Grupocine

Cine

- Grupocine Ejido - Ejido 1377 (Centro).
- Grupocine Torre de los Profesionales Sala 2 y Cine accesible - Colonia 1297 (Centro).
- Complejo Punta Carretas: Ellauri 350 (Punta Carretas)

Tel.: 2707 1727

grupocine@grupocine.com.uy

www.grupocine.com.uy

Beneficio: 20% de descuento en la entrada de cine para el titular de la Tarjeta Dorada.

El descuento se aplica sobre el precio regular, y no se acumula con otras promociones ni descuentos. Por disposición de los sellos a nivel global, en algunas películas no se podrá aplicar el descuento por ser pre-estreno o estreno y/o en días específicos, que se informará de manera anticipada.

Arbolito El Tejano

Red de escenarios populares de carnaval

Av. Carlos María Ramírez 867 esq. Rivera Indarte (La Teja)

Beneficio: Entrada gratuita los domingos

Molino del Galgo

Red de escenarios populares de carnaval

Pan de Azúcar 2397 esq. Timoteo Aparicio (La Unión)

Beneficio: Entrada 2×1

Escenario Popular Museo del Carnaval

Red de escenarios populares de carnaval

Rbla. 25 de Agosto de 1825 218 esq. Maciel (Ciudad Vieja)

Beneficio: Entrada gratuita los domingos antes de las 21h.

Parque de los Fogones

Red de escenarios populares de carnaval

- Av. Millán 5109 esq. Martín Ximeno (Conciliación)
- Entrada vehicular: María Orticochea esq. José Durán

Beneficio: Entrada gratuita los viernes.

Almacén Cultural Macanudos

Red de escenarios populares de carnaval

Gualconda 3327 esq. Magalona (Colón sureste - Abayubá)

Beneficio: Entrada bonificada con 50% de descuento

Centro cultural Julia Arévalo

Red de escenarios populares de carnaval

Cno. Tomkinson entre Av. Luis Batlle Berres y Alfredo Moreno (Paso de la Arena)

Beneficio: Entrada gratuita al escenario todos los días de funcionamiento del Escenario Popular durante el Carnaval.

Círculo Informático

Alfabetización digital

Av. 18 de Julio 920 esq. Convención (Centro).

Tel.: 2487 5123

098 884 433

www.circuloinformatico.edu.uy

Beneficios: 30 % de descuento en grupos completos, 20 % de descuento en otros grupos y 10 % de descuento en capacitación personalizada (los descuentos son extensivos a familiares).

BIOS

Alfabetización digital

Río Negro 1320 esq. San José, piso 2 (Centro).

Tel.: 2902 1991 101

info@biosempresarial.uy

www.biosempresarial.uy

Beneficio: 20 % de descuento en cursos de informática adaptados a la población mayor de 60 años (cupo mínimo de 12 y máximo de 20 personas).

Ediciones de la Banda Oriental S.R.L

Libros

Teatro El Galpón - Av. 18 de julio 1618 (Cordón).

Tel.: 2400 8880

info@bandaoriental.com.uy

www.bandaoriental.com.uy

Beneficios: 20 % de descuento en libros de la editorial y 10 % de descuento en libros de otra editorial (aplica solo a compras en el local).

Club Atlético Peñarol

Espectáculos deportivos

Estadio Campeón del Siglo - Ruta 102 Wilson Ferreira Aldunate entre Cno. Mangangá y Cno. de los Siete Cerros (Bañados de Carrasco).

Edificio Sede - Magallanes 1721 (Cordón).

Tel: 2401 1891

socios@capenarol.com.uy

www.peñarol.org

Beneficios: 50 % de descuento en entradas a partidos de fútbol de Peñarol para las tribunas Cataldi, Damiani y Guelfi, y entrada a precio de socio para la tribuna Henderson (el descuento no aplica en partidos clásicos e internacionales).

Para poder acceder a la entrada se debe realizar el trámite a través de Tickantel, seleccionando la opción Beneficiario Tarjeta Dorada (el cupo total será de 50 entradas simples y en todos los casos dependerá de la capacidad locativa del estadio). Los beneficios comienzan a aplicarse a partir del mes siguiente de la emisión de la tarjeta. Los descuentos no aplican para clásicos ni partidos internacionales

Acceso para usuarios/as de silla de ruedas: puerta F – Tribuna Henderson

Mercería Las Labores

Mercerías

Tristán Narvaja 1524 (Cordón).

Tel.: 2400 0926

laslabores@adinet.com.uy

www.lanerialaslabores.com.uy

Beneficios: 10 % de descuento en hilados para tejido y 15 % de descuento en artículos de mercería (los descuentos no son acumulables a los que se ofrecen con la tarjeta del local).

Smart megajuguetería

Juguetes

Montevideo Shopping - Av. Luis Alberto de Herrera 1290 - local 153 (Buceo).

Tel.: 2628 2822

www.smartjugueteria.com.uy

Beneficio: 15 % de descuento.

Ositos y Cía.

Juguetes

- Montevideo Shopping - Av. Luis Alberto de Herrera 1290 - locales 245, 246, 247 (Buceo).
- Tel.: 2628 6372
- Punta Carretas Shopping - José Ellauri 350 - local 122C (Punta Carretas).
- Tel.: 2712 0338
- Shopping Tres Cruces - Bv. Artigas 1825 - local 144 (Tres Cruces).
- Tel.: 2403 6562

www.ositosycia.com

Beneficio: 15 % de descuento.

RedDentis

Odontología

Av. 8 de Octubre 3047 (La Blanqueada).

Más de 150 consultorios descentralizados en Montevideo.

Tel.: 2487 4487

www.reddentis.com.uy/coop/

Beneficios: 27,5 % de descuento en la mensualidad; 40 % de descuento en el arancel (tomando como referencia el asesoramiento arancelario de la Asociación de Odontológica Uruguaya); cobertura en urgencias odontológicas (en todo el territorio nacional); consultas de orientación gratuita en el Centro de Orientación Diagnóstica; consultas a domicilio.

Odontología para todos (ex Ontocard)

Odontología

José Mazzini 3092 (Parque Batlle).

Cel.: 095 018 369

www.odontologiaparatodos.com

Beneficios: 20 % de descuento en prótesis dental; 25 % de descuento en extracciones; 15 % de descuento en resinas; 10 % de descuento en otros tratamientos odontológicos.

Pronto pie Terapia científica

Podología

Edificio Torre del Cordón - Tacuarembó 1442 apto 709 (Cordón).

Tel.: 2409 9531

Cels.: 094 414 037, 094 234 763

Beneficio: 25 % de descuento en tratamiento de uñas encarnadas, atención podológica total para diabéticos, tratamientos corporales, depilación descartable y masajes antiestrés.

Psicóloga Médica Fabiana Pérez

Salud mental

Consultorio en Pocitos.

Cel.: 098 131 289

psifabianaperez@gmail.com

Beneficio: 30 % de descuento en el costo de la consulta.

Novasalud

Salud mental

Forma parte de la Fundación Dianova.

Av. Gral. Rondeau 2435 (Aguada).

Tel.: 2204 2064

Cel.: 092 600 553

agendar@novasalud.uy

www.novasalud.uy

Beneficio: 20 % de descuento en todas sus tarifas por servicios de atención profesional (salud mental, adicciones, terapia de pareja y atención individualizada desde la adolescencia).

Altos Eventos S. A.

Servicios integrales

Río Branco 1373 apto. 601 (Centro).

Tel.: 2901 0206

Whatsapp: 094 991 560

Lunes a viernes: 10 a 18 h

info@altoseventos.com.uy

www.altoseventos.com.uy

Beneficios: 50 % de descuento en la primera cuota y luego el 10 % de descuento a partir de la segunda cuota en servicio médico (consultas en policlínica o teleconferencia); servicio de emergencia (Emergencia Uno seis veces al año); servicio odontológico; servicio de acompañantes (cinco días al año, ocho horas de compañía) y servicio fúnebre (Carlos Sicco con opción velatorio o cremación sin cargo extra).

SECOM

Servicio de acompañantes

Colonia 851 (Centro).

Tel.: 2903 0610

0800 4584

info@secom.com.uy

www.secom.com.uy

Beneficio: 15 % de descuento en servicio de acompañante en sanatorio u hospital (los derechos se adquieren con posterioridad a la afiliación. A los 2 meses de afiliación corresponden 5 días; a los 6 meses de afiliación corresponden 10 días; a los 9 meses de afiliación corresponden 20 días; a los 12 meses de afiliación la cobertura es de 30 días).

Cuidarte

Servicio de acompañantes

Av. Gral. Rivera 246 esq. José Enrique Rodó (Cordón).

Tel.: 4334 2085

Cel.: 098 500 411

comercialcuidarte2@gmail.com

www.cuidarte.com.uy

Beneficio: 50 % de descuento en cualquiera de los planes; si se utiliza el servicio de internación se pasará a abonar la cuota completa (cobertura en Montevideo, San José, Canelones y Santa Lucía). El Plan de Beneficios incluye agenda con médicos y especialistas; préstamo de equipos médicos (bastones, sillas de ruedas, andadores, etc.); retiro de medicamentos (3 sin costo al año); acompañamiento a la consulta médica (3 sin costo al año); orientación telefónica al alta; elaboración de plan de cuidados; servicio de podología y peluquería (3 sin costo); servicio odontológico con importantes descuentos; clínica de ozonoterapia y acupuntura láser.

Help Line

Teleasistencia

Canelones 1937 esq. Jackson (Cordón).

Tel.: 0800 1111

Whatsapp: 094 747 702

Lunes a viernes: 9.30 a 12.30 h, 14.30 a 18.30 h

lineaayuda@gmail.com

www.helpline.com.uy

Beneficio: 15 % de descuento en la conexión del equipo (programación) y en la cuota mensual.

Coóptica

Óptica

Av. 8 de Octubre 3932 (Unión).

Tel.: 2505 3220

Cel.: 091 411 624

info@cooptica.com.uy

www.cooptica.com.uy

Beneficio: 30 % de descuento en cristales y armazones.

Tecno Óptica

Óptica

Acevedo Díaz 1663 esq. Colonia (dentro de supermercado Cofas) (Cordón)

Tel.: 2409 6421 int. 124

Whatsapp: 099 408 855

Lunes a viernes: 11 a 18.30 h

Beneficio: 30% de descuento en armazones y cristales recetados y 30% de descuento en lentes de contacto de laboratorio

Audical

Soluciones auditivas

- Casa Central - Bv. Artigas 1385 (Tres Cruces). Tel.: 18899
- Julio Herrera y Obes 1379 (Centro). Tel.: 18899 200
- Eduardo Acevedo 1531 (Cordón). Tel.: 18899 210
- Solano García 2490 esq. José Ellauri (Punta Carretas). Tel.: 2711 8899
- World Trade Center - Av. Luis Alberto de Herrera 1248 (Buceo). Tel.: 18899 265

www.audical.com.uy

Beneficios: 15 % de descuento en la compra de audífonos; limpieza externa gratis durante el primer año; un set de pilas Oir+ sin costo; garantía del audífono por 5 años (con la condición de que se solo se haya utilizado con pilas Oir+ y se haya respetado el contrato de garantía); prueba domiciliaria sin costo ni obligación de compra; primer año de cobertura del audífono sin costo por daño, hurto o pérdida.

Bergantiños

Ortopedia

Chaná 2139 esq. Salterain (Cordón).

Tel.: 2400 2739

Lunes a viernes: 8.30 a 12 h, 13 a 18 h

consultas@bergantinos.com.uy

www.bergantinos.com.uy

Beneficio: 10 % de descuento en todos los artículos de ortopedia.

Farmashop

Farmacia

Compras en locales o por la web.

www.tienda.farmashop.com.uy/sucursales

Tel.: 2848 4848

Cel.: 091 284 848

contacto@farmashop.com.uy

www.tienda.farmashop.com.uy

Beneficio: 10 % de descuento en todos sus productos, excepto medicación oncológica, tratamiento de fertilidad y medicación especial. El beneficio se aplica solo los días viernes. Los beneficios comienzan a aplicarse a partir del mes siguiente de la emisión de la tarjeta.

Homeopatía Alemana y Botica Naturista

Homeopatía y cosmética natural

- Casa Central - Carlos Roxlo 1494 (Cordón).Tels.: 2403 2247, 2401 1057, 2409 3556 Whatsapp: 093 351 969
- Galería del Virrey - Av. 18 de Julio 1268 - local 051 (Centro). Tel.: 2900 25.66 Whatsapp: 095 740 738
- Av. 8 de Octubre 3472 (Unión). Tel.: 2507 4788 Whatsapp: 095 781 367
- Av. Carlos M.ª Ramírez 27 (Paso Molino). Tel.: 2307 8553 Whatsapp: 095 786 542
- Sarandí 458 (Ciudad Vieja). Tel.: 2914 6593 Whatsapp 095 785 441
- 21 de Setiembre 2882 A (Punta Carretas). Tel.: 2716 9841 Whatsapp: 095 740 506
- Av. Garzón 1995 (Colón). Tel.: 2320 7496 Whatsapp: 094 440 776
- Shopping Tres Cruces - Bv. Artigas 1825 - local 64 B (Tres Cruces). Tel.: 2408 3899 Whatsapp: 095 749 365

contacto@homeopatiaalemana.com.uy

www.homeopatiaalemana.com

Beneficio: 10 % de descuento.

↑ ÍNDICE

Turismar

Transporte

Terminal Tres Cruces - Bv. Artigas 1825 - local 23 (Tres Cruces).

Tel.: 2409 0999

informes@turismar.com.uy

www.turismar.com.uy

Beneficio: 10 % de descuento en paquetes de turismo social (consultar por otros beneficios).

Carrasco Traslada

Transporte

Forma parte de la Asociación Turística de Montevideo (ATM).

Oficina central - Dr. Alejandro Schroeder 6472 - local 006 (Carrasco).

Tel.: 2600 2001 - Cel.: 096 121 591

reservas@carrascotraslada.com.uy

sugerencias@carrascotraslada.com.uy

www.carrascotraslada.com.uy

Beneficio: 15 % de descuento en todas las categorías abonando en efectivo.

Bike Tours Uruguay

Paseos

Forma parte de la Asociación Turística de Montevideo (ATM).

Paseos en Montevideo, Punta del Este y otros lugares del Uruguay.

Cel.: 099 591 519

alicia@biketoursuruguay.com

www.biketoursuruguay.com

Beneficios: 20 % de descuento (incluye paseos guiados en bicicleta, agua y casco. Reservar con anticipación y ser un mínimo de dos personas para acceder al beneficio).

Turismo accesible para personas ciegas o con movilidad reducida.

La Macarena - Al final del humedal

Paseos

Forma parte de la Asociación Turística de Montevideo (ATM).

Cno. Paja Brava 1915 (Melilla).

Cels.: 098 185 160, 091 660 013

infoalfinaldelhumedal@gmail.com

www.lamacarena.com.uy

Beneficio: 20 % de descuento (se debe realizar reserva previa por Whatsapp con, por lo menos, un día de antelación. No hace falta seña).

Bodega Dardanelli

Paseos

Forma parte de la Asociación Turística de Montevideo (ATM).

Cno. de los Molinos 3242 (Montevideo rural, cerca de Las Piedras).

Tel.: 2222 0000

contacto@familiadardanelli.com.uy

www.familiadardanelli.com.uy

Beneficio: 25 % de descuento (incluye recorrida guiada por la bodega, 4 empanadas, 2 copas de vino, agua y jugo de uva).

Museo Andes 1972

Museos

Forma parte de la Asociación Turística de Montevideo (ATM).

Rincón 619 (Ciudad Vieja).

Tel.: 2916 9461

Lunes a viernes: 10 a 17 h

Sábados: 10 a 15 h

museoandes1972@gmail.com

www.mandes.uy

Beneficio: 2×1 en entradas (visita guiada incluida en grupos a partir de 12 personas).

Museo Gurvich

Museos

Forma parte de la Asociación Turística de Montevideo (ATM).

Sarandí 524 (Ciudad Vieja).

Tel.: 2915 7826

museo@museogurvich.org

www.museogurvich.org

Beneficio: 2×1 en entradas.

Museo del Carnaval

Museos

Forma parte de la Asociación Turística de Montevideo (ATM).

Rbla. 25 de Agosto de 1825 218 esq. Maciel (Ciudad Vieja).

Tel.: 2916 5493

contacto@museodelcarnaval.org

www.museodelcarnaval.org

Beneficio: 20 % de descuento.

Montevideo Shopping

Compras

Forma parte de la Asociación Turística de Montevideo (ATM).

Av. Luis Alberto de Herrera 1290 (Buceo).

Tel.: 2622 1005

Todos los días: 10 a 22 h (plaza de comidas de 10 a 23 h)

msc@montevideoshopping.com.uy

www.montevideoshopping.com.uy

Beneficios: Los titulares de la tarjeta pueden asociarse al programa "Los 1" de forma gratuita, en los locales de Comprador Frecuente, y acceder a sus beneficios. Incluye descuentos en locales adheridos; 2×1 en cine (películas en promoción de lunes a jueves); clases gratuitas de gimnasia en el shopping (martes, jueves y sábados: 8 a 9 h, 9 a 10 h); eventos y actividades gratuitas (lanzamientos de libros, conferencias, juegos, etc.); descuentos en excursiones; descuentos en actividades recreativas y educativas.