

# 2. EL CAMBIO CULTURAL POSIBLE

MUNICIPIO C



# Indice

**Introducción de la línea estratégica** ..... 3

## Vida Saludable

<b>Conceptos básicos</b>	..... 6	.....	Compost / Vermicompostaje
<b>Compost</b>	..... 8	.....	Introducción
<b>Vermicompost</b>	..... 9	.....	¿Con qué producir vermicompost?
<b>Huerta</b>	..... 10	.....	¿Como crear tu huerta?
<b>Calendario</b>	..... 12	.....	Calendario de siembra - cosecha
<b>Ferias Barriales</b>	..... 14	.....	Información
<b>Gimnasios</b>	..... 16	.....	Gimnasios a cielo abierto

## Medioambiente

<b>Reciclaje</b>	..... 20	.....	Reciclar / Reducir / Reutilizar
<b>Residuos</b>	..... 22	.....	Introducción
<b>Tipos de residuos</b>	..... 26	.....	Información
<b>Residuos voluminosos</b>	..... 29	.....	Recolección de residuos voluminosos
<b>Materiales reciclables</b>	..... 30	.....	Puntos de entrega
<b>Gestión de residuos</b>	..... 34	.....	En cooperativas y viviendas
<b>Bolsones 2.0</b>	..... 35	.....	Información
<b>Ecocentros</b>	..... 36	.....	Funcionamiento
<b>Reciclaje de aceite</b>	..... 40	.....	Reciclaje de aceite doméstico usado
<b>Encuentro Saludable</b>	..... 42	.....	Información
<b>Contacto</b>			

# EL CAMBIO CULTURAL POSIBLE

El Plan de Desarrollo Municipal del quinquenio 2020-2025 del Municipio C se sustenta sobre cuatro ejes temáticos que clasifican las políticas a desarrollar con el fin de cumplir diversos objetivos a favor de las y los habitantes del territorio. “El cambio cultural posible” es la línea en la que desarrollamos todos los objetivos y acciones para la protección del ambiente y el desarrollo urbano, y la promoción de la vida saludable.

Su objetivo es propiciar la protección y el cuidado del ambiente, así como la defensa de la vida en todas sus formas y la búsqueda de mejorar la calidad de vida de la población para permitir construir una ciudad más disfrutable, saludable y limpia.

Se hace énfasis en la promoción de actividades y prácticas que fomenten la vida saludable y en armonía con el ambiente.

Asimismo, son prioritarias las acciones para generar cambios en las pautas de consumo (clasificación en origen de residuos, reciclaje, compostaje), producción y ocupación del territorio, así como la promoción de la alimentación adecuada y saludable, fomentando actividades concretas para avanzar en la soberanía alimentaria.

También es parte de esta línea estratégica las acciones para promover el desarrollo integral y sustentable del territorio, propiciar la mejora de las áreas degradadas para fortalecer la cohesión social y la convivencia siempre integrando a la participación social en las definiciones, atendiendo a las características particulares de cada barrio.



# VIDA SALUDABLE



## Conceptos básicos

### Compost / Vermicompostaje / Producción de compost en casa

#### ¿QUÉ ES EL COMPOST?

Es el producto que resulta de la descomposición natural de materia orgánica, realizado por microorganismos (bacterias y hongos) y animales descomponedores como la lombriz californiana.

#### ¿QUÉ ES EL VERMICOMPOSTAJE?

Es un abono que resulta de la descomposición de materia orgánica por la actividad de las lombrices. Este abono es rico en nutrientes; sirve para mejorar la calidad del suelo y de las plantas en macetas.

Además el compost (o humus) que se genera ayuda en la circulación del agua, regula la temperatura y combate los compuestos tóxicos.

#### ¿CÓMO PRODUCIR COMPOST EN CASA?

Seguí estos sencillos pasos:

1. Colocar las lombrices californianas en el recipiente con restos orgánicos (no es necesario tierra). Es importante mantenerlo en un lugar con poca luz, no debe recibir agua.
2. Juntar en un recipiente oscuro restos orgánicos que se generan en casa: cáscaras de frutas y verduras, yerba mate, café, té. También restos de hojas y cáscara de huevos trituradas.
3. La compostera (recipiente oscuro) debe ser alimentada con materia orgánica regularmente. Debemos mover la materia orgánica para oxigenar y dar homogeneidad.

#### ¿PARA QUÉ SIRVE?

- Como abono o mejorador del suelo.
- Para sembrar o plantar
- Para reducir residuos domiciliarios orgánicos

#### ¿CUÁNDO EL COMPOST (O HUMUS) ESTÁ PRONTO?

Para cosechar el compost (o humus) debemos observar que esté con un color oscuro y uniforme. Además debe haber cambiado el olor.

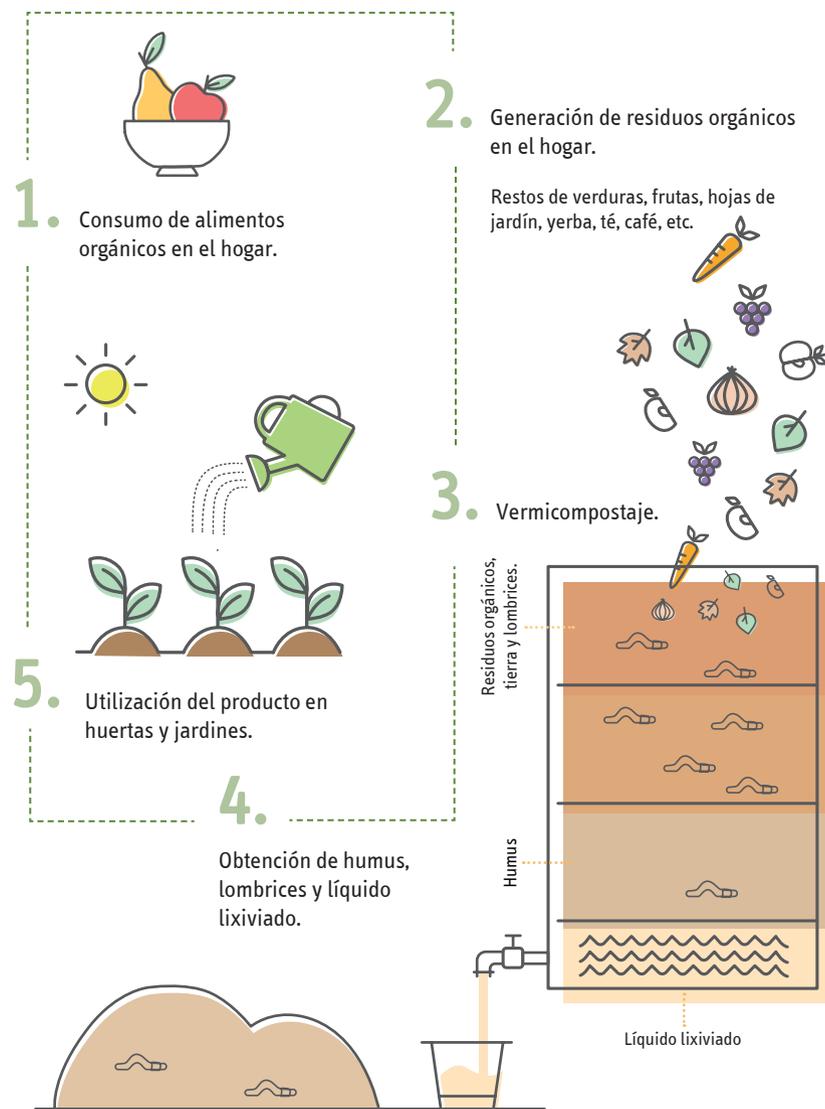
El procedimiento es el siguiente: colocar materia orgánica en un sector del recipiente para que las Lombrices migren y retirar el compost elaborado. Este movimiento no es inmediato, hay que comprobar que las lombrices se hayan movido hacia la materia orgánica.

El tiempo aproximado de todo el proceso de elaboración del compost es de 3 meses.



# Compost

## Introducción



Los residuos orgánicos pueden transformarse, con ayuda de las lombrices, en abono para las plantas en tan sólo tres meses.

# ¿Con qué producir vermicompost?

## VERDES O HÚMEDOS (más ricos en nitrógeno)

### EN MAYOR CANTIDAD:

- Restos de frutas, verduras, cáscaras, restos de yerba, café e infusiones, bagazo o residuos de procesos de fermentación de bebidas en general o pulpa de fruta.
- Pasto cortado, restos de podas, restos de plantas verdes, ramas (chipeadas y trituradas), hojas y flores frescas.
- Hongos y setas, algas, líquenes y musgos.
- Pelos, uñas y plumas.
- Lanas e hilos naturales.
- Miel, melaza, cera y propóleos

### EN MENOR CANTIDAD:

- Cebolla y ajo, ya que tienen sustancias repelentes para las lombrices.
- Cáscaras y restos de cítricos, dado que acidifican mucho el medio, por debajo del nivel que toleran las lombrices.
- Restos de alimentos procesados, granos de cereales.

## MARRONES O SECOS (más ricos en carbono)

### EN MAYOR CANTIDAD:

- Ramas, pasto seco, restos de podas y de jardinería (triturados), flores, hojas secas y paja.
- Papeles y cartones sin tintas (en trozos), cartón corrugado, fósforos usados y escarbadientes, hueveras de papel, cartón de pizza, tubos de papel higiénico y de cocina (en trozos pequeños), corchos naturales no plastificados.
- Cáscaras de huevo (estrujadas para acelerar el proceso y de ser posible tostadas).
- Aserrín, corteza y viruta de madera no tratada con productos químicos, restos de sacapuntas.

### EN MENOR CANTIDAD:

- Cáscara de frutos secos (maní, nuez, almendra, avellana), semillas y carozos de frutas, ya que demoran mucho en descomponerse o pueden germinar. Cenizas de papel o maderas no tratados químicamente (en poca cantidad para no secarlas).

# ¿Cómo crear tu huerta?

## Introducción

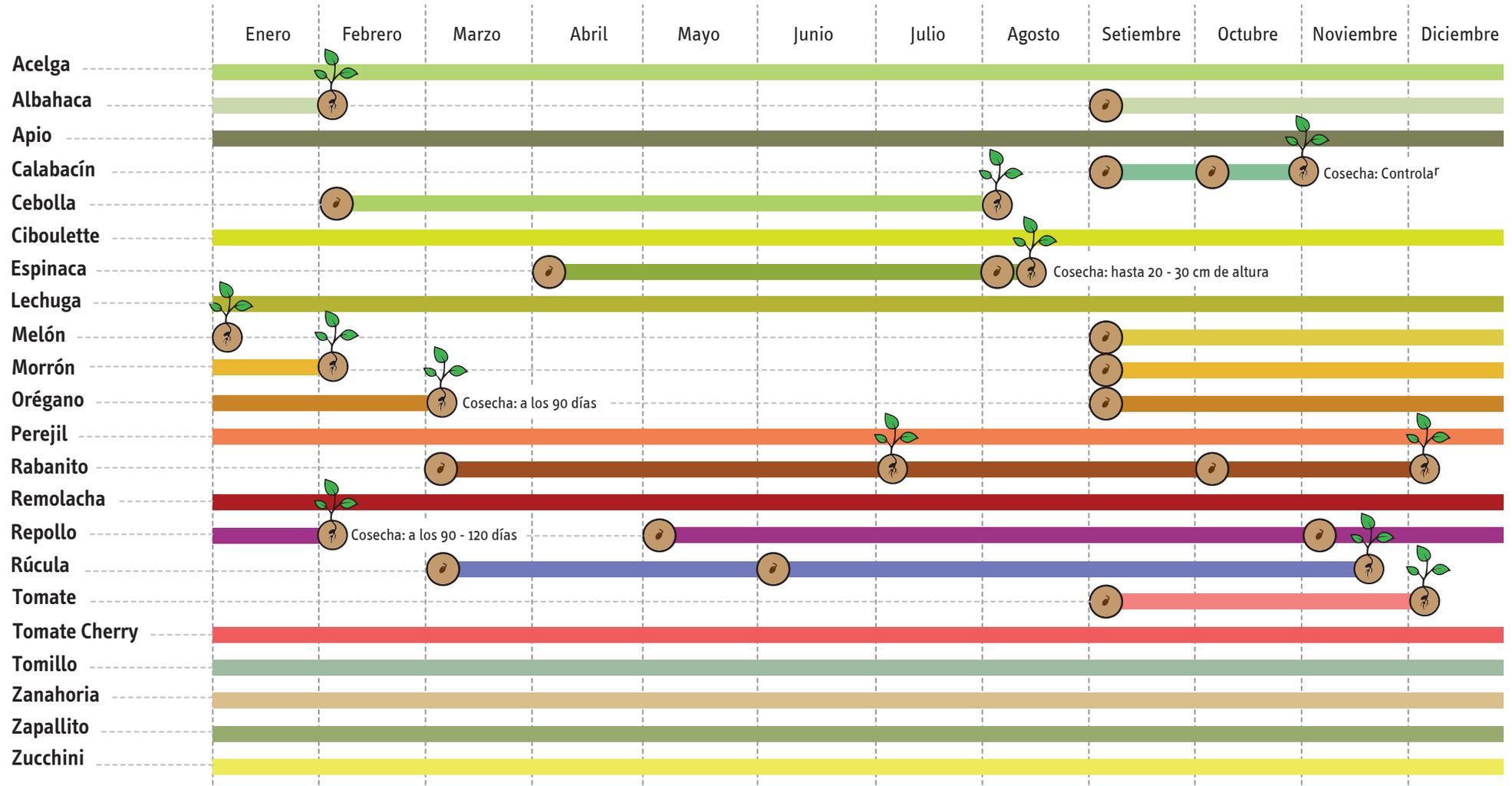
Primavera es una de las mejores épocas para sembrar. Eso sí, las plantas más delicadas necesitan crecer en almácigos para evitar que sufran con los insectos y los cambios de temperatura. Acá, secretos para cultivar plantas fuertes.

1.  Elegir un lugar de tu jardín que más horas de sol tenga. Delimitar el cantero y remover la tierra del mismo.
2.  Trasplantar los plantines cuando tengan 3 – 4 hojas.
3.  Podemos colocar pasto cortado u hojas secas sobre la tierra alrededor de las plantas para protegerlas de los rayos directos del sol y evitar que crezcan yuyos.
4.  Colocar un tutor en plantas de fruto como por ejemplo en tomates, morrones, berenjenas.
5.  Sacar los yuyos a medida que vayan apareciendo. Regar en horarios que el sol no impacte directamente.



# Calendario

## Cosecha /Siembra



**Referencias**

🌱 **Siembra**  
Este ícono informa cuándo es el mes o período de siembra.

🌱 **Cosecha**  
Este ícono informa cuándo es el mes o período de cosecha.

\* En las verduras donde no se detalla el período de siembra y cosecha, se pueden sembrar y cosechar durante todo el año.



# Ferias barriales

## Información



### Zona 3

#### AGUADA

Melo a partir del N° 2465, hasta la calle Clemente César (Jueves)

#### BRAZO ORIENTAL

Juan José Quesada desde Dr. Homero de Gregorio hasta el N°3662 (Miércoles)

#### JACINTO VERA

Martin C. Martínez, desde Gallinal hasta Yaguari (Jueves)

#### LA FIGURITA

Requena y Guadalupe (Jueves)

#### MERCADO MODELO / BOLÍVAR

Dr. Andrés Lamas desde Av. Gral. Flores hasta la calle Dr. Francisco Lavandeira (Domingo)

#### REDUCTO

Marsella y Av. Garibaldi (Martes\*)  
Colorado y Rocha (Viernes)

#### VILLA MUÑOZ / RETIRO

Constitución desde Juan J. De Amézaga hasta Blandengues (Jueves)

#### LARRAÑAGA

José Catalá, desde Cádiz hasta Thompson (Domingo)  
Ingavi, de Canstatt a Cno. Paso del Cuello (Miércoles)

#### MERCADO MODELO / BOLÍVAR

Sancho Panza desde Av. Luis Alberto de Herrera hasta el N° 3170 (Viernes)



### Zona 15

#### AIRES PUROS

Av. Millán y Av. Luis A. de Herrera (Sábados)  
Pedro Trápani y Bayona (Jueves)

#### ATAHUALPA

Estomba y Herrero y Espinosa (Viernes\*)

#### BRAZO ORIENTAL

Carabelas desde Av. Luis A. de Herrera hacia Regimiento 9 (Miércoles)  
Ramón Márquez y Av. Luis A. de Herrera (Viernes)



### Zona 16

#### CAPURRO / BELLA VISTA

Hervidero y Nasazzi (Domingo)  
Ounanian y Av. Agraciada (Jueves)  
Húsares entre Capurro y Alberto Flangini (Miércoles)

#### PRADO NUEVA SAVONA

Venancio Benavidez, entre Micenas y Regidores (Martes)  
Dr. Anacleto Dufort y Álvarez desde Juan C. Blanco a Atanasio Aguirre (Miércoles)  
Valentín Gómez y Av. Agraciada (Viernes)

#### REDUCTO

Alejandro Fiol de Pereda y Abayubá (Miércoles)  
Enrique Martínez desde Grito de Asencio hasta el N° 1167 (Sábado)

\* Corresponden a ferias municipales. Las restantes pertenecen a Adecos.

## Gimnasios

### Gimnasios a cielo abierto

Dentro del Municipio C hay 16 gimnasios a cielo abierto para el uso de todos los ciudadanos de la zona. Estos espacios promueven un estilo de vida saludable a través de la recreación y el ejercicio físico. En los módulos se pueden realizar ejercicios de fuerza, flexibilidad, elongación y aeróbicos.

**Los gimnasios son de acceso libre y sin límite de horario.**

Los gimnasios al aire libre están ubicados en los siguientes puntos:

- Espacio libre Dr. Agustín Sanguinetti - Av. Juan Carlos Blanco y Gral. Batlle.
- Espacio Harald Edelstam - Uruguayana y Capurro.
- Plaza de Deportes N° 12 - Regimiento 9 y José María Penco.
- Espacio Cultural La Criolla “Paso de las Duranas” - Pedro Trápani 1350 y Bayona.
- Espacio Juan de Nava - Bayona y Felipe Carapé.
- INAU División Salud - Av. Gral. Flores 3295.
- Plaza Pedro Poveda - Enrique García Peña y Andrés Cheveste.
- Plaza Alcalá de Henares - Dr. Gustavo Gallinal, Sancho Panza, José Catalá y Quijote.
- Plaza de las Misiones - Ramón del Valle Inclán, Colorado y Porongos.
- Plaza del Comando - Av. Gral. Garibaldi y Acevedo Díaz.
- Parque Prado Vaz Ferreira y Buschental (circuito aeróbico del Prado).
- Plaza José “Pepe” D’Elía - Libres, Porongos, Juan J. de Amézaga y Ramón del Valle Inclán.
- Jardín Botánico - Av. 19 de Abril y Atilio Pelossi.
- Espacio Dra. María Inés Navarra - Rambla costanera Lavallega y Av. Millán (frente al Museo Blanes).
- Plaza Ex Terminal Goes - Av. General Flores y Domingo Aramburú
- Parque Capurro - Ruta 1 entre Capurro y Juan María Gutierrez



# MEDIOAMBIENTE



## Reciclaje

### Reciclar / Reducir / Reutilizar

Brindamos información útil y simple para ayudar a cuidar el medio ambiente desde el hogar, aplicando la regla de las 3R.

Tirar la basura en los contenedores adecuados, los desechos que podemos reciclar son:

- Pilas
- Latas
- Vidrio
- Papel y cartón
- Materia orgánica (cascaras, yerba, semillas, hojas, etc)



Reciclando papel ayudas a proteger las selvas tropicales, ya que por 1 tonelada de papel evitamos que talen 17 árboles, preservando así el hábitat de muchos animales.

Para fabricar 1 tonelada de papel a partir de celulosa virgen necesito 2.400 kilos de madera, 200.000 litros de agua y 7.000 kw/h de energía. Para obtener la misma cantidad a partir de papel reciclado necesito papel viejo, 2.000 litros de agua (100 veces menos) y una tercera parte de energía (2.500 kw/h).

El papel de los periódicos es el más fácil de reciclar. Si reciclamos la décima parte de los periódicos anuales, salvaríamos 700.000 árboles.

El vidrio se puede reciclar unas 40 o 50 veces. Así evitamos el consumo de unos 15.000 kw/h de electricidad y la producción de 5 toneladas de residuos minerales que van al suelo y vapores que generan lluvias ácidas.

### Consumo de energía:

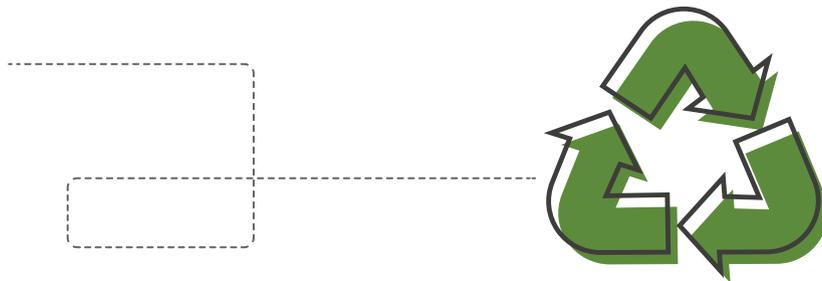
- Utilizar bombitas de bajo consumo (rinden hasta 8 veces más y consumen entre un 75 y un 80% menos)
- Enchufar el calefón sólo cuando se lo va a utilizar
- Colocar la heladera lejos del horno
- Desconectar aparatos eléctricos o transformadores que no están en uso
- Es importante que si usas un aire acondicionado lo mantengas a 21 °C, ya que cada grado que aumentas incrementa un 5% el consumo energético.

### Consumo de agua:

- Cerrar la canilla al lavar tus dientes y usa un vaso para enjuagarte la boca, esto hace que ahorres 19 litros.
- Usa un tapón para lavar los platos y no dejes la canilla abierta continuamente ya que consume 100 litros en promedio.
- Poner el lavarropas o lavavajillas lleno y no a medio cargar, así ahorras 80 litros.
- Controlar el exceso de descarga innecesaria de la cisterna, recuerda que una tirada descarga entre 6 y 10 litros de agua.
- Asegurate de que los grifos no goteen y controlar los que están mal cerrados.
- Lava las frutas y verduras en un bol para ahorrar 10 litros de agua.
- Lava el auto con una esponja y un balde. Gastarás menos de 50 litros.
- Intenta regar a primera hora de la mañana o al atardecer ya que en horas de sol el 30% se evapora.
- Usa "chismosa" para reducir el uso de bolsas de nylon.
- Utiliza pilas recargables en vez de desechables.
- Imprime solo lo necesario y en doble faz.
- Elige envases retornables.
- Reduce el uso del plástico.

### Alarga la vida útil de los materiales:

- En vez de desechar un objeto arreglalo.
- Buscarle otros usos a las cosas.
- Utiliza las cascaras y plantas muertas para fertilizar la tierra.
- El agua que usamos para hervir los alimentos se puede reutilizar para regar las plantas.
- Recoge el agua de lluvia con un barril o balde y usala para regar.
- Existen muchas ideas originales para transformar algunos "desechos" (madera, cartón, plástico, vidrio, papel, latas, etc) en lo que a ti se te ocurra, en internet hay muy buenas ideas.



# Residuos

## Introducción

El mejor residuo es el que no se genera. Por ese motivo, la primera pregunta que nos tenemos que hacer frente a la posibilidad de generar un residuo es: ¿realmente es necesario consumir este material que luego se convertirá en un desecho? Contestar esta pregunta a tiempo nos puede evitar, por ejemplo, solicitar embalajes innecesarios para los productos que compramos.



Una vez que utilizamos un material, antes de arrojarlo a la basura hay otra pregunta que puede ayudarnos: **¿puedo reutilizarlo de alguna manera?**

Si fomentamos reducir la generación y reutilizar en casa los materiales que lo permitan, contribuiremos al mayor cuidado del ambiente. Si esto no es posible, la clave siguiente es separar nuestros residuos para que tengan la valorización más conveniente.

## ¿QUÉ SON LOS RESIDUOS?

Definimos residuo a cualquier sustancia, objeto o material, del cual su poseedor o poseedora se desprenda, tenga la intención o la obligación de hacerlo, independientemente de su valor.

Los residuos se definen para su adecuada gestión en:



**RESIDUOS DOMICILIARIOS:** Son los que generamos en nuestros hogares como producto de las actividades que hacemos cada día: cocinar, limpiar, entre otros. La Junta Departamental los define como aquellos residuos sólidos generados en las actividades domésticas y cotidianas que se producen en casahabitación, incluyendo el producido del barrido de la vereda frentista.

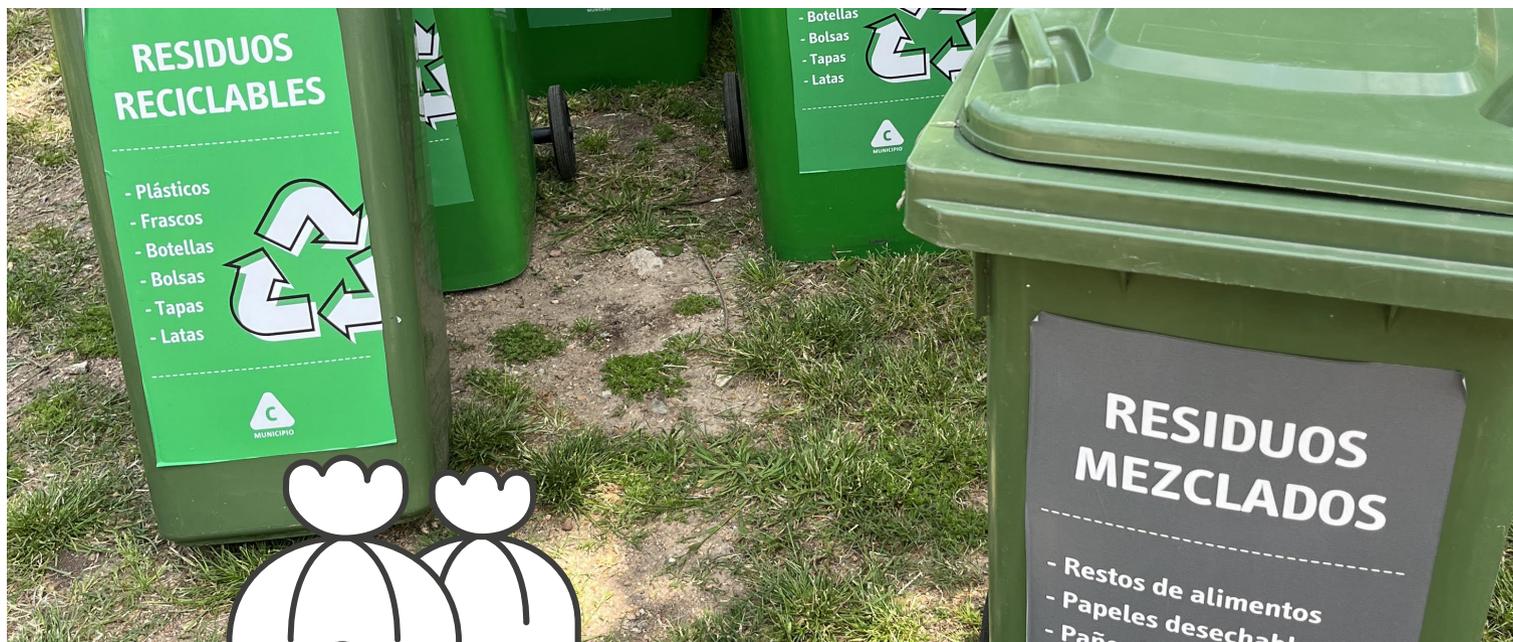
En los hogares también se generan residuos especiales, categoría que incluye pilas, baterías de teléfonos celulares, chatarra eléctrica y electrónica, neumáticos, medicamentos, entre otros. Estos residuos deben gestionarse con especial cuidado ya que en algunos casos contienen elementos peligrosos para la salud o el ambiente.



**RESIDUOS NO DOMICILIARIOS:** Como su nombre lo indica, son los que se generan fuera del hogar. Aunque tal vez no tengamos un contacto diario con ellos, es importante conocer su definición y saber que se deben gestionar de manera diferente a los que producimos en el hogar. Esta categoría incluye a los que se generan en actividades industriales, comerciales, de prestación de servicios, productivas, educativas, culturales, sociales, sindicales, religiosas, sanitarias, institucionales y de organismos públicos y privados de cualquier índole. También refiere a los generados por las obras de construcción civil y en actividades de jardinería y poda.

Los comercios, instituciones y otros generadores de residuos no domiciliarios deben tener un sistema de gestión propio. Esto implica que no utilicen los contenedores de la vía pública ni los dejen en la calle.

**Si constatás algún caso de este tipo, podés denunciarlo durante las 24 horas llamando al 2901 0006.**



### ● MATERIALES RECICLABLES

Todos los materiales que pueden ser valorizados en la actualidad en Montevideo y cuya mezcla no compromete la posibilidad de clasificación secundaria y su posterior valorización, por ejemplo: papel, cartón, vidrio (botellas y frascos), plásticos (botellas, bolsas, tapas, envases), metales (latas, tapas), textiles (ropa, trapos), madera (palos, tablas, cajas), cuero (ropa, accesorios) y envases compuestos (cajas de jugo, leche, vino o alimentos, envases metalizados).

### ● RESIDUOS COMPOSTABLES

Restos de frutas y verduras, cáscaras, yerba, café e infusiones, residuos de procesos de fermentación de bebidas, pasto cortado, restos de podas, restos de plantas verdes, ramas (chipeadas y trituradas), hojas y flores frescas.

### ● RESIDUOS MEZCLADOS

Todos los residuos sin alternativa de valorización, por ejemplo: papel higiénico, paños húmedos, pañales, toallas de mano, toallas sanitarias, cerámicas, huesos, material de barrido, colillas de cigarrillos y todas las fracciones de residuos que no se pueda o se decida no clasificar.



### ¿CÓMO CLASIFICAR LOS RESIDUOS EN CASA?

Clasificar los residuos en casa es muy sencillo. Sólo debés contar con recipientes distintos, uno en el que deposites los residuos reciclables y otro para los mezclados.

Hay muchos residuos que son reciclables en la actualidad y otros que tal vez puedan serlo en el futuro. Por eso es importante prestar atención a las campañas y te informes periódicamente sobre qué materiales se están reciclando en Uruguay.

Para que los residuos reciclables puedan transportarse y recuperarse correctamente es importante que los dispongas cumpliendo con algunos pasos sencillos:

- Deben estar limpios, sin restos de comida.
- Deben estar secos.
- Deben estar lo más compactos posibles. Si podés, retirá la tapa, pisá la botella y doblá el cartón.

## Tipos de residuos

### Información



#### RESIDUOS DE REFORMAS DE CONSTRUCCIÓN

Son los residuos que se generan durante cualquier obra de construcción pequeña que estemos haciendo en casa, por ejemplo remodelación, pintura o revoque de un espacio. Si los depositás en el contenedor, perjudican el sistema de levante de residuos por su peso excesivo.

Para deshacerte de ellos tenés que agendar un servicio especial gratuito de recolección de la Intendencia llamando al **1950 3000 opción 3** o a través de la web [montevideo.gub.uy](http://montevideo.gub.uy)

Los escombros deben ser acondicionados en un máximo de cinco bolsas de un tamaño y peso que pueda levantar una persona. Si pasás este límite, debés contratar un servicio de volqueta.



#### RESIDUOS DE PODAS

Las podas tampoco pueden depositarse en el contenedor ya que por su volumen hacen que la capacidad de los recipientes se sature rápidamente y dejan al resto del vecindario sin espacio para disponer sus desechos.

Cuando tengas podas también podés solicitar el servicio gratuito a través del **1950 3000 opción 3** o en [montevideo.gub.uy](http://montevideo.gub.uy)

Las podas deben ser acondicionadas en atados de un metro de largo como máximo o bolsas de veinte kilos cada una. Lo máximo que se retira son veinte atados o bolsas por solicitud. Si pasás este límite, debés contratar un servicio de volqueta.

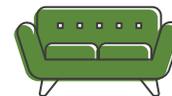


#### RESIDUOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS

Son las herramientas y máquinas eléctricas, microondas, estufas, impresoras, televisores, torres de PC, monitores, notebooks y tablets que están rotos y no los seguirás utilizando. Contienen sustancias peligrosas, por lo que no pueden ser depositados en el contenedor común.

La Intendencia los recoge de manera gratuita si solicitás el

servicio especial de levante a través del **1950 3000 opción 3** o en [montevideo.gub.uy](http://montevideo.gub.uy)



#### OTROS RESIDUOS DE GRAN TAMAÑO

Un sillón viejo, colchón usado o escritorio roto, por ejemplo, no deben ser depositados en el contenedor ni dejados a su lado porque promueven la formación de basurales.

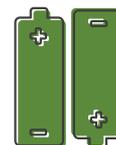
La Intendencia los recoge de manera gratuita si solicitás el servicio especial de levante a través del **1950 3000 opción 3** o del **Buzón Ciudadano**.



#### MEDICAMENTOS VENCIDOS

Los medicamentos vencidos, los que ya no necesitás y sus envases (vacíos o con restos) deben ser depositados en los buzones Ecofarma que se encuentran en las farmacias. Esto asegura una gestión que no pone en riesgo la salud de ninguna persona ni al ambiente.

Más información de este tema encontrás en [plesem.com.uy](http://plesem.com.uy)



#### PILAS

Aunque cada vez las pilas son más seguras, algunas siguen conteniendo metales pesados y por eso deben mantenerse en un recipiente seco de material plástico y para su disposición deben llevarse a los contenedores para pilas que se encuentran en la vía pública.

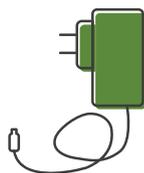
Las ubicaciones las encontrás en [montevideo.gub.uy/clasificacion](http://montevideo.gub.uy/clasificacion)



#### LÁMPARAS DE BAJO CONSUMO

Las lámparas de bajo consumo contienen mercurio, por lo que es peligroso depositarlas en los contenedores de residuos domiciliarios. UTE tiene un plan especial para su recolección y disposición. Depositálas en los recipientes específicos para lámparas de bajo consumo que se encuentran en locales de Abitab y RedPagos, y de allí serán trasladadas 18 19 a una empresa del PTI del Cerro que separa el mercurio de los otros materiales y asegura una disposición sin riesgos.

Más información encontrás en [portal.ute.com.uy/juntalamparas/quees](http://portal.ute.com.uy/juntalamparas/quees)



### CELULARES, BATERÍAS Y CARGADORES

Los celulares tampoco deben arrojarse a los contenedores de la vía pública porque contienen elementos peligrosos. Antel recibe tanto los teléfonos como las baterías y cargadores en sus locales comerciales y asegura una gestión de estos residuos segura para la salud y el ambiente.

Por más información de este plan comunicate con Antel Integra al **0800 2824**.



### ENVASES DE AGROQUÍMICOS

Los envases de productos agroquímicos son altamente contaminantes, deben lavarse tres veces (reutilizando el agua) y entregarse al Plan Maestro para Envases de Plaguicidas y Envases de Productos Zooterápicos.

Encontrá más información en [campolimpio.org.uy](http://campolimpio.org.uy)



### NEUMÁTICOS

Los neumáticos son potenciales contaminantes porque acumulan agua y pueden generar un ambiente propicio para focos de contaminación o incubación de mosquitos como el *Aedes aegypti*. Las empresas que venden neumáticos están obligadas a recibir los que ya no usás, sin costo alguno para vos. Por eso cuando compres un neumático nuevo ya podés dejar el viejo.

Si necesitás más información o tenés consultas podés hacerlas al correo [neumaticos@mvotma.gub.uy](mailto:neumaticos@mvotma.gub.uy)



### BATERÍAS DE PLOMO-ÁCIDO

Las empresas que comercializan baterías de plomo ácido deben contar con centros de recepción para que dejemos allí las usadas. Están obligadas a aceptarlas por normativa.

En caso de encontrar algún inconveniente podés comunicarte a [denuncias@mvotma.gub.uy](mailto:denuncias@mvotma.gub.uy)

## Recolección de residuos voluminosos

### Información

La IM cuenta con un servicio gratuito de recolección de residuos de gran tamaño, podas y escombros generados en los hogares.

Podrás solicitar la recolección gratuita de podas, escombros, muebles, electrodomésticos y otros residuos de gran tamaño a través del WhatsApp 092 250 260 de lunes a viernes de 10 a 16 horas. Se tomarán tus datos y deberás sacar a la vereda los residuos en el día y la hora acordados con los funcionarios municipales.

También podés realizar la solicitud en línea.

Es importante que tengas claro cómo debés acondicionar estos residuos cuando solicitás el servicio:

1. En el caso de las podas, deben ser acondicionados en atados de un metro de largo como máximo o bolsas de 20 kilos cada una. Lo máximo que se retira son quince atados o bolsas por solicitud.
2. Los escombros, por su parte, deben ser acondicionados en un máximo de cinco bolsas de un tamaño y peso que pueda levantar una persona.
3. En el caso de residuos voluminosos como muebles o electrodomésticos, podés solicitar un retiro máximo de cinco cada vez que solicitás el servicio.
4. En todos los casos los bultos deben tener pegado un papel o etiqueta con el número de reclamo que lo identifique.
5. En caso de podas y escombros, deben pasar 10 días entre la prestación del servicio y una nueva solicitud.

Recordá que los objetos grandes no deben descartarse al lado ni dentro de los contenedores, ya que estas prácticas promueven la formación de basurales y roturas de los recipientes, además pueden ser sancionadas.

Recordá que hay muchos artículos que para ti son desechables pero pueden ser recuperados por otras personas. En Uruguay varias asociaciones reparan muebles y electrodomésticos, y pueden beneficiarse de lo que ya no querés tener en tu hogar.

## Materiales reciclables

### Puntos de entrega voluntaria para materiales reciclables

En Montevideo más del 30% de los residuos que se generan en los hogares son materiales reciclables, por lo que generar el hábito de clasificar en origen es clave para que la cadena de valorización continúe.

Para separar los materiales reciclables, tales como plástico, papel, cartón y latas podés juntarlos en una bolsa distinta a la que utilizás para los residuos mezclados como restos de comida, yerba, etc. Luego de clasificarlos, podés llevarlos a los contenedores dispuestos en toda la ciudad que son específicos para depositar materiales reciclables.

Si vivís en el Municipio B -Ciudad Vieja, Centro, Cordón, Sur y Palermo, Parque Rodó-, los materiales reciclables los podés depositar en todos los contenedores de color naranja que se encuentran en la vía pública. En el resto de la ciudad hay contenedores específicos en la puerta de supermercados y grandes superficies, por ejemplo shoppings.

Otra alternativa disponible es el servicio de bolsones para materiales reciclables que podés solicitar enviando un WhatsApp al 092 250 255. Este bolsón lo pueden adquirir: viviendas unifamiliares, cooperativas de viviendas, edificios (sin mínimo de unidades), organizaciones sociales, centros culturales, instituciones educativas.

### Proceso de reciclaje y valorización

Del total de materiales reciclables que llegan a las plantas de clasificación gran parte se desecha, ya que llegan sucios o contaminados, por lo que es importante que al separar los del resto de los residuos, estén limpios, secos y compactados.

Si en los hábitos diarios se implementa la clasificación no solo se reduce la cantidad de residuos que ingresan al Sitio de Disposición Final de Residuos, permitiendo que la cadena de valorización continúe, sino también se contribuye con el trabajo que se realiza en las plantas de clasificación de la ciudad donde trabajan ex clasificadores que actualmente cuentan con un empleo formal con todos los beneficios que ello implica.

Una vez que el material reciclable llega a las plantas es separado por tipo y color. Posteriormente la mayoría de estos son comercializados en la industria nacional donde los reciclan y hacen nuevos objetos a partir de ellos.

### Lámparas, pilas, celulares y otros

Existen otros residuos que por razones ambientales tampoco deben ir a los contenedores comunes ni a los de materiales reciclables.

Entre ellos están:

- Las pilas (hay contenedores especiales identificados en el mapa)
- Las lámparas de bajo consumo (UTE tiene un plan de disposición especial)
- Los celulares y cargadores (ANTEL los recibe en sus locales comerciales)

### Materiales reciclables

- Supermercado Express Capurro y Uruguayana
- Supermercado Devoto Av. Agraciada entre Francisco Gómez y Valentín Gómez
- SUPERMERCADO TIENDA INGLESA
- SUPERMERCADO TATA Felipe Carapé y José María Platero
- SUPERMERCADO DEVOTO Joaquín Suárez y Caiguá
- SUPERMERCADO DISCO Av. Agraciada y Grito de Asencio
- SUPERMERCADO SUPER ARIEL Luis A. de Herrera y Emilio Raña
- SUPERMERCADO LOS DELFINES Monte Caseros y Jaime Cibils
- SUPERMERCADO EL ABASTO Martín Fierro y Lucas Píriz
- Nuevocentro Shopping
- SUPERMERCADO MEIJON Luis A. de Herrera y Francisco Rodrigo
- SUPERMERCADO TATA Av. Agraciada y Fausto Aguilar
- Mercado Agrícola de Montevideo
- SUPERMERCADO DISCO Marcelino Sosa y Vilardebó

### Puntos de recepción de aceite doméstico

- Planta de ALUR - Gral. Doroteo Enciso 585 - - Solo entrega de recipientes
- Supermercado Devoto - Av. Agraciada y Francisco Gómez - Entrega de recipientes en el Centro atención al público
- Av. Luis Alberto de Herrera 4547

**Envases de plástico, vidrio y latas**

- Av. Agraciada y Pereyra
- Av. Lucas Obes y Av León Ribeiro
- Av. Gral. Flores y Marcelino Berthelot
- Avda. Luis A. de Herrera esq. entrada a P. Posadas
- Arenal Grande esq. Democracia
- Av. Gral. Rondeau y Gral. Caraballo
- Av. Gral. Flores y Colorado
- Bv. Gral. Artigas y Hermógenes Álvarez
- Av. Gral. Flores y Doctor Martín C. Martínez
- Bv. Gral. Artigas y Juan Paullier
- Av. Agraciada y Cuareim
- José L. Terra y Libres
- Bv. Gral. Artigas y Gral. Enrique Martínez
- Av. Agraciada y Gral. Fraga
- Bv. Gral. Artigas y Doctor Luis Melian Lafinur
- Bv. Gral. Artigas y Colorado
- Av. Luis Alberto de Herrera y Ramón Márquez
- Av. Gral. San Martín y Dr. Pablo Ehrlich
- Av. Gral. San Martín y Av. Luis Alberto de Herrera
- Av. Burgues y Dr. Roberto Koch
- Av. Millán y Rbla. Costanera Francisco Lavalle
- Av. Felipe Carapé y Eusebio Valdenegro
- Av. Luis Alberto de Herrera y Nelson
- Bv. Gral. Artigas y Av. Millán
- Av. Luis Alberto de Herrera y Juan Arrieta
- Av. Felipe Carapé y Trebol
- Av. Luis Alberto de Herrera y Calle Reyes
- Av. Doctor Juan Carlos Blanco y Caiguá

- Av. Joaquín Suárez y Arquímedes
- Bv. Gral. Artigas y Carlos Solé
- Av. Joaquín Suárez y Bv. Gral. Artigas
- Bv. Gral. Artigas y Zapicán
- Bv. Gral. Artigas y Uruguayana
- Jujuy y Gral. Farías
- Bv. José Batlle y Ordóñez y Av. Jacobo Varela
- Av. Gral. Flores y Av. Luis Alberto de Herrera
- Av. Luis Alberto de Herrera y Gualeguay
- Av. Luis Alberto de Herrera y Galatea
- Av. Luis Alberto de Herrera, y Surraco
- Av. Luis Alberto de Herrera y Calle Thompson
- Av. de las Leyes y Dr. Luis P. Lenguas

**Pilas**

- Uruguayana y Capurro
- Av. L.A. De Herrera esq. Avda. J. Suárez
- Bv. Gral. Artigas y Av. Joaquín Suárez
- Av. Agraciada y Bv. Gral. Artigas
- Bv. Gral. Artigas y Maturana
- Bvar. Artigas esq. Avda. Luis A. de Herrera
- Av. Gral. San Martín y Av. Luis Alberto de Herrera
- Av. Gral. San Martín y Av. Agraciada
- Av. Gral. Rondeau y Colombia
- Av. Gral. José Garibaldi y Calle Doctor Juan José de Amézaga

## Gestión de residuos en cooperativas y viviendas

### Modalidad de gestión de residuos en cooperativas y complejos de viviendas, para ampliar los puntos de recepción de materiales reciclables.

Este componente de Montevideo más verde se divide en dos acciones:

1. Nuevos contenedores plásticos para materiales reciclables y residuos mezclados, para cooperativas de vivienda y grandes complejos habitacionales de más de 20 unidades.

Esta medida incluye recolección interna, instalando dentro del predio de la cooperativa o complejo de viviendas, contenedores separativos, uno para materiales reciclables (donde se debe depositar papel, cartón, plástico y latas) y otro para residuos mezclados.

Esto permitirá retirar los viejos contenedores metálicos de recolección lateral, mejorando el entorno urbano y la limpieza del barrio. Para solicitar el servicio comunícate a través del WhatsApp 092 250 255.

2. Contenedores para materiales reciclables para supermercados grandes, medianos y pequeños, y almacenes de barrio.

Para que existan más puntos de recepción de materiales reciclables en la ciudad, supermercados grandes, medianos y pequeños, y almacenes de barrio pueden solicitar un contenedor para materiales reciclables al WhatsApp 092 250 255. De esta forma, vecinas y vecinos puedan acceder a más puntos de entrega cercanos a sus hogares.

Todas las solicitudes son recibidas por equipos técnicos de la Intendencia, que coordinarán una visita para analizar y estudiar el espacio.

## Bolsones 2.0

### Información

Desde diciembre de 2020 implementamos la clasificación de materiales reciclables a través de la distribución de bolsones. Esta acción busca promover y profundizar la clasificación y valorización de materiales en origen, además de disminuir la cantidad de residuos que se almacenan en los contenedores de la vía pública, su mal uso y los problemas de limpieza que esto ocasiona.



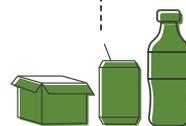
Pueden solicitarlo quienes vivan en cooperativas de viviendas y edificios de diez unidades habitacionales o más, organizaciones sociales, centros culturales y clubes de barrios pueden solicitar su primer bolsón para comenzar a clasificar.

### ¿Por dónde se realiza la solicitud?

A través de un mensaje por Whatsapp al **092 250 255**.



Cuando envíes tu mensaje de WhatsApp deberás incluir: Nombre y apellido de quien lo solicita, de preferencia administrador, portero o integrante de la comisión administradora, dirección y nombre del edificio o cooperativa y teléfono de contacto.



En los bolsones se puede depositar y reciclar:

- cartón,
- papel,
- latas
- plásticos

Para su correcta disposición los materiales deben estar limpios, secos y compactados.



### Existen tres tamaños de bolsones: grande, mediano y chico.

Para bolsones grandes y medianos, los usuarios deben solicitar el vaciado cuando el bolsón está por completarse. Deben solicitarlo al mismo número, adjuntando foto y dirección. En cambio, los bolsones chicos deben vaciarse en los puntos de entrega voluntaria de materiales reciclables. Todo lo recolectado en estos dispositivos es trasladado a las plantas de clasificación de la ciudad: La Paloma, Burgues, Géminis y Durán.

# Ecocentros

## Funcionamiento



Los ecocentros serán infraestructuras cerradas a las que vecinas y vecinos podrán llevar diversos materiales reciclables y artículos en desuso, que luego se dispondrán de forma separada para facilitar su valorización.

Este proyecto se inscribe en la línea estratégica del Departamento de Desarrollo Ambiental en relación con la limpieza y la valorización de residuos.

De esta forma se evitará la disposición incorrecta de materiales que diariamente se generan en los hogares de Montevideo.

El proyecto que se propone consiste en diseñar una red de centros de recepción de residuos, contemplando una combinación de soluciones a través de la construcción de dos ecocentros grandes y cuatro ecocentros de cercanía, que serán distribuidos uno por municipio: A, B, D, E, F y G, y que están contemplados dentro del Programa de Saneamiento Urbano VI.

Los municipios C y CH ya cuentan con dos Ecocentros en construcción que no están incluidos en el Programa de Saneamiento, uno ubicado en Av. León Ribeiro esq. Lucas Obes, municipio C, y el segundo en Tomás Basáñez esq Dr. Juan Golfarini, municipio CH.

Los ecocentros de cercanía tendrán por objetivo acercar a la ciudadanía la posibilidad de utilizar, dentro del entramado urbano, espacios donde disponer cierto tipo de residuos.

Por último, también se prevé la construcción de ecocentros móviles. Estos estarán montados sobre una estructura tipo tráiler o contenedor para ser transportados por un camión independiente. Su ubicación se fijará cada día en función de una agenda.

**Estos centros no recibirán podas, escombros ni residuos grandes.**

## FUNCIONAMIENTO



Estos espacios serán únicamente lugares de recepción, ya que los materiales que lleguen serán retirados de allí para darles un destino adecuado, lo que será realizado únicamente por un gestor autorizado. Ninguno de los materiales que sean depositados tendrán un tratamiento específico dentro del ecocentro.

Por esto es importante que se realice una clasificación en origen previo a llevar los materiales.



Contarán con personas capacitadas que guiarán y asesorarán a los usuarios en el proceso de disposición de los materiales en el ecocentro.



Abiertos los 7 días de la semana, en un horario amplio.



La Intendencia se encargará de la limpieza del lugar, incluyendo el entorno de cada ecocentro, su zona de ingreso y la explanada de maniobras. También se contará con vigilancia de las instalaciones e iluminación.

## MATERIALES QUE PODRÁN INGRESAR A LOS ECOCENTROS

- Electrodomésticos de pequeño y gran tamaño (microondas, batidoras, TV, heladeras, etc.)
- Artículos electrónicos de uso doméstico (celulares, computadoras, cartuchos de tinta, baterías, lámparas y tubos fluorescentes, etc.)
- Muebles y mobiliario doméstico (colchones, mesas, sillas, etc.)
- Materiales reciclables: papel, cartón, vidrio, metales y plásticos
- Aceite de uso doméstico usado
- Medicamentos vencidos
- Ropa usada
- Libros

### Importancia

Los ecocentros son un pilar fundamental en la estrategia integral de valorización, especialmente para materiales de uso cotidiano.

También permiten que aquellos que están en desuso puedan tener una “segunda oportunidad” o una correcta disposición, lo que hace que se reduzca la cantidad de residuos que ingresan al Sitio de Disposición Final o que son desechados de forma incorrecta en la vía pública.

Además permiten generar oportunidades laborales y contribuir con el desarrollo de nuevos productos y emprendimientos.

A través de ellos, podemos crear y establecer un espacio de intercambio que, además de permitir la correcta disposición de los materiales y contribuir al sistema de limpieza de la ciudad, ayudará a la educación ambiental de todas y todos.



## Reciclaje de aceite doméstico usado

### Información

A través del programa “La energía se transforma”, Alur y Cousa junto con la Intendencia de Montevideo tienen en funcionamiento contenedores para reciclar aceite doméstico de cocina y transformarlo en biodiesel.

Estas máquinas son de fácil manejo: el recipiente lleno de aceite se coloca en la parte superior y el contenedor devuelve uno limpio para continuar recolectando. Una vez completo el contenedor inteligente, Alur recibe un alerta para vaciarlo, trasladar el contenido a su planta en Montevideo y procesarlo, optimizando la logística de recolección.

Todo el material recolectado es transformado en biodiesel, una energía renovable que disminuye en 80% las emisiones de gases de efecto invernadero, en comparación con el gasoil derivado del petróleo.

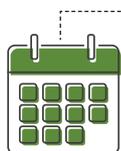
Reciclar el aceite de cocina favorece al medio ambiente, porque si es desechado en los desagües de los hogares o en la tierra se pueden contaminar hasta mil litros de agua por litro de aceite vertido, además de obstruir el sistema de saneamiento.



## Encuentro Saludable

### Información

El “Espacio de Encuentro Saludable” surge como una inquietud por parte de varios actores: el Municipio C, la Red de Agroecología, la Defensoría de Vecinas y Vecinos de Montevideo, Montevideo Rural, Consumidores Organizados de Producción Agroecológica Uruguay, la Red de Huertas y el Museo y Jardín Botánico de Montevideo.



#### Segundo sábado de cada mes

\* En abril y mayo se realiza el tercer sábado del mes.

#### De 11:00 a 16:00 h.

\* En junio, julio y agosto se realiza de 11:00 a 15:00hs.



#### Jardín Botánico de Montevideo

\* Se suspende en caso de mal tiempo.

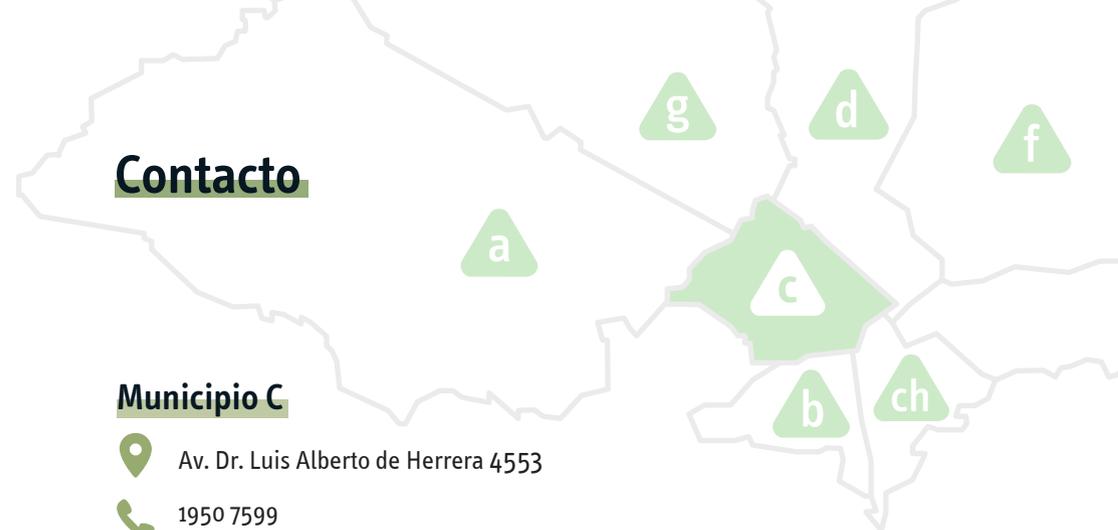
Este espacio pretende contribuir a una comunidad organizada, plena de vida, preservando el ambiente, defendiendo el paisaje natural y construido, para convivir en forma digna y con el goce efectivo de los derechos fundamentales.

En este marco se comienza a organizar un espacio de encuentro en el cual se conjugan alimentos naturales, gastronomía y cultura. En noviembre de 2016 se realizó el primer encuentro en la Plaza Ex Terminal Goes bajo el lema “Una vida saludable es una vida sin violencia”.



Se ofrecen 9 variedades de semillas (rúcula, espinaca, tomate perita, tomate común, melón, albahaca, ciboulette, morrón, orégano) para todas y todos aquellos vecinas/os que deseen crear su propia huerta. También se entregan lombrices californianas para poder realizar el vermicompostaje desde casa.

## Contacto



### Municipio C

- Av. Dr. Luis Alberto de Herrera 4553
- 1950 7599
- [www.municipioc.montevideo.gub.uy](http://www.municipioc.montevideo.gub.uy)
- [municipio3c@imm.gub.uy](mailto:municipio3c@imm.gub.uy)

#### Centro Comunal Zonal N° 3

- Domingo Aramburú 1575
- 1950 7003

#### Centro Comunal Zonal N° 15

- Av. Dr. Luis A. de Herrera 4547
- 1950 7015

#### Centro Comunal Zonal N° 16

- Av. Agraciada 3622
- 1950 7016

**Alcalde:**  
Jorge Cabrera

**Director del Municipio:**  
Alejandro Insausti

**Concejo Municipal:**  
Margarita Castro  
Elba Rodríguez  
Luis Fernández  
Rodrigo Fabricio Llugdar

**Equipo de Comunicación:**  
Mauro Prat  
Valeria Trifoglio  
Vanessa Di Matteo  
Rossina Rosas

El contenido de esta publicación es una recopilación de material informativo de la Intendencia de Montevideo y/o del Municipio C, disponibles para todo público en sus sitios web.

**Distribución gratuita. No tirar en la vía pública.**

